



JOURNÉE DECOUVERTE MULTISPORT ADAPTE

JEUDI 27 avril

9h30 à 16h

**Gymnase les Saugeraies
Mâcon**

- Découvrez plusieurs activités physiques / sportives
- Animées par les associations et stagiaires
- Encadrées par la Ligue BFC Sport Adapté

- TARIFS
 - licencié FFSA : 2 euros
 - Non licencié : 8 euros

Journée

Découverte Multisport Adapté

Organisée par

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté Sport Adapté

En partenariat avec

Ready To Grimp et la ville de Mâcon

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir d'organiser une Journée Multisport Découverte et Loisir. Cette journée aura lieu :

Jeudi 27 avril, de 9h30 à 16h00

Gymnase Les Saugeraies

195 allée René Cassin

71000 Mâcon

Cet évènement a pour objectif le développement et/ou la découverte de plusieurs pratiques physiques et/ou sportives, auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique. Il permet également de sensibiliser et créer du lien entre le monde sportif dit « ordinaire » et le « monde du handicap », dans un contexte sécurisant pour les deux parties.

Si vous souhaitez participer, merci de bien vouloir renvoyer le fichier d'inscription (fichier excel) à l'adresse suivante : lea.massibot@sportadapte.fr.

Toutes les modalités de participation et d'organisation de cette journée sont expliquées un peu plus bas dans ce document.

En espérant vous compter parmi nous, veuillez agréer Mesdames, Messieurs, nos salutations les plus sportives.

Léa Massibot

Agent de Développement

Ligue BFC Sport Adapté

Présentation Prévisionnelle

Déroulement :

9h30 – 10h : accueil des participants

10h – 12h00 : rotation des groupes de sportifs sur 3 ou 4 ateliers

12h00 – 13h30 : repas

13h30 – 15h30 : rotation des groupes de sportifs sur 3 ou 4 ateliers

15h30-16h : Goûter – fin journée

Organisation :

Les ateliers seront proposés et animés par les associations présentes.

Prévoir votre repas tiré du sac pour le midi.

Goûter : prévu par les organisateurs

Date et Lieu :

Jeudi 27 avril

Gymnase des Saugeraies

195 allée René Cassin, 71000 MÂCON

Tarifs :

Licenciés FFSA : 2 euros

Non Licenciés FFSA : 8 euros

Public concerné :

Personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou souffrant de troubles du neurodéveloppement, licenciées ou non à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA).