

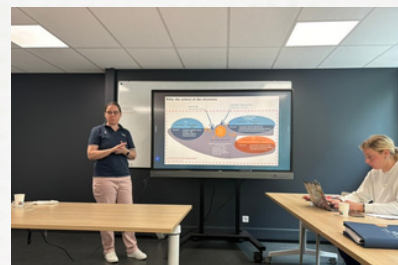
LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE



JOURNÉE DE STRUCTURATION L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Le 12 juin 2026 a eu lieu à Dijon une réunion réunissant divers acteurs de la région autour de la thématique de l'Equipe Technique Régionale. Animé par Gregory SIMIONATO (salarié de la Ligue) et par Emilie LAISSUS (CTN placée à la FFSA), cette journée était tournée vers la redéfinition des objectifs et des missions d'une équipe technique régionale mais aussi la planification des prochains temps. Cette journée a aussi permis à différents acteurs du Sport Adapté sur le territoire de se rencontrer et d'échanger sur les problématiques et les enjeux du Sport Adapté sur la région Bourgogne-Franche-Comté. La prochaine réunion ETR est fixée au 2 octobre 2026. Si vous souhaitez prendre part à l'ETR vous pouvez contacter Gregory.



JOURNÉES SPORTIVES CREPS




JOURNÉE AQUA'FOLIE
NATATION

ENCADRÉE PAR LES ÉTUDIANTS BPJEPS

DATE - HORAIRES
LUNDI 1 JUIN 2026 de 13H30 à 16H00

LIEU
PISCINE LAFAYETTE
5 Rue Louis Garnier, 25000 Besançon

Début juin, la Ligue, en partenariat avec le CREPS de Bourgogne-Franche-Comté, a organisé deux journées sportives dédiées aux étudiants BPJEPS et au profit de jeunes en situation de handicap. Ces journées ont accueilli à elles deux, 82 jeunes et 39 accompagnants. Ces deux journées ont marqué la fin d'une année remplie de journées sportives encadrées par les BPJEPS de la promotion 2025-2026.



VOYAGE AUTOUR DE LA GYMNASTIQUE

ENCADRÉE PAR LES ÉTUDIANTS BPJEPS

ARRIVÉE EN TENUE DE SPORT

DATE - HORAIRES
MARDI 2 JUIN 2026 de 9H30 à 15H00

LIEU
SALLE DE GYM UFR STAPS
31 Rue de l'Épithaphe, 25000 Besançon

REPAS TIRÉ DU SAC

NOS PARTENAIRES

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



DOUBS (25)

LES FOULÉES COLORÉES À MISEREY-SALINES

Le 1er avril, cet événement festif et inclusif a rassemblé près de 300 participants dans une ambiance conviviale et colorée. Sportifs, familles, bénévoles et partenaires se sont retrouvés pour partager un moment placé sous le signe du plaisir, du vivre-ensemble et de l'inclusion. Cette belle mobilisation témoigne de l'engagement du territoire en faveur du Sport Adapté et de l'accès à la pratique sportive pour tous. Un grand merci à l'ensemble des participants, bénévoles et partenaires qui ont contribué à la réussite de cette journée.



MISE EN PLACE DE SÉJOUR RÉPIT



Dans le cadre de son engagement en faveur de l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental et psychique, le CDSA 25, en partenariat avec le Dispositif de Répit Autisme (DRA), a mis en place un séjour répit ainsi que plusieurs créneaux répit durant la deuxième semaine des vacances scolaires. Ces temps d'activités ont permis aux participants de découvrir différentes pratiques sportives adaptées dans un cadre bienveillant et convivial, tout en offrant aux aidants des moments de répit. Cette collaboration illustre la volonté commune de développer des solutions favorisant l'inclusion, le bien-être et l'accès aux loisirs pour tous.

JOURNÉE DÉCOUVERTE À LA PATINOIRE

En partenariat avec l'Association des Sports de Glace de Besançon Patinage (ASBP), le CDSA 25 a organisé une journée découverte patinoire permettant aux participants de s'initier aux joies de la glisse dans un environnement sécurisé et adapté. Les sportifs ont pu découvrir ou perfectionner leur pratique du patinage grâce à l'accompagnement des encadrants et bénévoles présents. Cette action a favorisé la découverte d'une nouvelle activité sportive, le dépassement de soi et le partage de moments conviviaux, tout en renforçant les liens entre les acteurs du Sport Adapté et du mouvement sportif local.

NOS PARTENAIRES

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS

PROJET PARRAINS DE COEUR

Le CDSA 25 a clôturé avec succès le projet Parrains de Cœur, mené en partenariat avec le Grand Besançon Doubs Handball et l'UEE Camus. Point d'orgue de cette belle aventure humaine, les jeunes participants ont eu l'opportunité d'entrer sur le terrain aux côtés de leur parrain lors du dernier match de la saison. Ce moment fort en émotions a récompensé plusieurs mois d'échanges, de rencontres et de partage entre les joueurs et les jeunes. Au-delà de l'expérience sportive, ce projet a favorisé l'inclusion, la création de liens durables et le développement de la confiance en soi des participants, illustrant pleinement les valeurs de solidarité et de citoyenneté portées par le Sport Adapté.



RAID HANDI-FORT



En mai, le CDSA 25 a participé au Raid Handi-Fort en partenariat avec l'École de Commerce et de Management de Besançon. Cette journée sportive et inclusive a permis de réunir étudiants, sportifs et salariées autour de différentes épreuves favorisant l'entraide, le dépassement de soi et la sensibilisation au handicap. Une belle occasion de promouvoir les valeurs d'inclusion et de solidarité tout en renforçant les liens entre le monde étudiant et le mouvement sportif adapté.

JOURNÉES NATIONALES DES ACTIVITÉS MOTRICES

Au mois de juin, le CDSA 25 a organisé deux Journées Nationales des Activités Motrices sur le territoire du Doubs. La première s'est déroulée à Besançon et a réuni les sportifs adultes du département, tandis que la seconde a eu lieu à Bavans, dans le Pays de Montbéliard, à destination des jeunes sportifs. Ces deux rendez-vous ont permis à près d'une centaine de participants de découvrir et pratiquer de nombreuses activités adaptées dans une ambiance conviviale et bienveillante. Ces journées ont une nouvelle fois mis en avant les valeurs de partage, d'inclusion et d'épanouissement qui sont au cœur du Sport Adapté.



NOS PARTENAIRES

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



JURA (39)

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA VTT ADAPTÉ

Le championnat de France de para VTT adapté a eu lieu du 29 au 31 mai à Lois-le-Saunier. Il a été organisé par le VTT Conliège que nous remercions également pour son organisation. Pendant 3 jours, plus d'une centaine de coureurs venus de toute la France se sont retrouvés pour tenter de décrocher le maillot tricolore lors des épreuves de VTT et de contre-la-montre (une nouveauté). La Marseillaise a résonné à de nombreuses reprises pour célébrer les champions de France.



Sports Jura et région 35

Cyclisme - Championnat de France de Para-VTT

Pas de suspense dans la catégorie reine, Victorien Perot s'adjuge le titre

Il a fait chaud sous les canopies sur le plateau de Montciel, samedi les deux champions de France de Para-VTT adapté, il a été organisé par le VTT Conliège que nous remercions également pour son organisation. Pendant 3 jours, plus d'une centaine de coureurs venus de toute la France se sont retrouvés pour tenter de décrocher le maillot tricolore lors des épreuves de VTT et de contre-la-montre (une nouveauté). La Marseillaise a résonné à de nombreuses reprises pour célébrer les champions de France.

Perot au-dessus du lot

Pour plus de compréhension, il existe trois catégories, AB, BC et CD. À chaque catégorie correspond un degré de handicap d'où découle des différences de distance de parcours différents. C'est ainsi que le départ de la catégorie BC avec 48 km a été donné à 10 heures, tous ont rejoint la ligne d'arrivée. Disposant d'un parcours plus roulant, la catégorie AB s'est lancée à 13 heures, les 27 candidats au titre franchissaient la ligne d'arrivée. Un champion de France qui s'est défilé sous une température caniculaire atteignant régulièrement les 30°.

Si il ne fallait retenir qu'une seule note négative de ce championnat de France qui s'est tenu ce samedi sur les hauteurs de Lois-le-Saunier, c'est bien l'absence de public. C'est dimanche, car ces pratiquants qualifiés de personnes en situation de handicap sont des véritables sportifs. Il suffit pour s'en convaincre de voir l'état de motivation qui les anime, au départ comme à l'arrivée.

Un champion de France qui s'est défilé sous une température caniculaire atteignant régulièrement les 30°.

Victorien Perot s'adjuge le titre

Victorien Perot, 31 ans, habitant à Bresson, a remporté la catégorie BC. Il a été devancé par son coéquipier, le jurassien Victorien Perot, qui a remporté la catégorie BC. Il a été devancé par son coéquipier, le jurassien Victorien Perot, qui a remporté la catégorie BC.

Contre-la-montre : les Jurassiens dans les temps à Briod

C'est une première qui s'est courue ce dimanche sur le plateau de Briod. En effet, l'épreuve du contre-la-montre sur route n'avait jamais figuré au programme d'un championnat de France de cyclisme adapté.

Avec quelques difficultés, certes, mais surtout une bonne satisfaction, que la Fédération française du sport adapté (FFSA) a pu mettre sur pied cette course contre la montre sur route. En effet, si la volonté fédérale existait depuis plusieurs années, jamais l'épreuve n'avait pu s'organiser faute d'un nombre suffisant de concurrents inscrits.

Un circuit « plutôt roulant et sinueux ».

Associé à la Ligue Bourgogne-Franche-Comté, le club du VTT Conliège s'est mobilisé pour rendre possible le déroulement de l'épreuve disputée sur une boucle de 23 km à parcourir cinq fois, soit un total de 115,5 km sur le plateau de Briod. Un tracé que le vétérinaire Monsieur Jean-Claude Thivier - avec deux

au titres régionaux et autant nationaux, trois médailles de bronze, deux d'argent et une d'or en championnat du monde sur route, auxquels s'ajoutent deux titres en VTT - décrit comme « plutôt roulant et sinueux, avec une ascension vraie boss ». Le tracé demande de soigner les trajets. Il dispose de belles médailles. Les trois fédérations impliquées ont travaillé de très près pour organiser une même catégorie d'âge pour attirer un maximum de participants. L'ensemble des concurrents, l'une des particularités du sport adapté est d'attribuer une classification AB, BC et CD à chaque concurrent. Cette classification est définie en tenant compte des capacités intellectuelles des personnes en se référant à leurs compétences dans les domaines de l'autonomie, de la communication, de la socialisation et de la motricité.

Elle vise également à rendre la pratique compétitive la plus sécuritaire et la plus

équitable possible. Dimanche, entre 10 et 12 heures, une vingtaine de sportifs, venus de Carvin, de la Creuse, de l'Aube, de la Marne et de Franche-Comté ont disputé le chronomètre. L'ion Fumey (Besançon), vétéran, a tenu à participer pour une raison précise : « J'ai voulu montrer aux autres filles qu'il était possible de courir deux cham-

pionnats de France dans le même week-end, même si j'ai eu un peu mal aux jambes aujourd'hui. Je suis super content de moi ». Les Jurassiens ont fait honneur à leur couleur, en particulier Matthieu Joly (VTT Conliège/Aspe) Lom qui s'offre le maillot tricolore de la catégorie Seniors (classe BC) devant Romain Treuvey (Gaulois Bletterne).

Résultats

Classification AB U23 :
Abdoulaye Diadio (Creuse);
BC U23 : Sébastien Wintterstein (Creuse); U23 : Anthony Collin Dardel (Doubs);
Seniors : 1. Matthieu Joly (28/94 - VTT Conliège/Aspe) Lom; 2. Romain Treuvey (29/77 - Gaulois Bletterne); 3. Benoît Thivier (28/78 - Creuse); U23 : 1. Jérôme Vihier (Creuse); CD U23 : 1. Maxime Coulaud-Jeanmier (28/78 - Doubs); 2. Clément Coulaud-Jeanmier (28/78 - Doubs); 3. Mike Fellmann (20/78 - Doubs); U23 : 1. Piret (24/77 - Gaulois Bletterne); 2e scratch; 2. Charly Deniot (Doubs); Seniors femmes : 1. Lucie Fumey (18/77 - Doubs); Vétérans : 1. Jean-Claude Thivier (24/47 - Doubs); 2e scratch; 2. Sylvain Erard (25/45 - Marne); 3. Michel Perrin (28/76 - Besançon).

Le podium seniors hommes (CD) avec Joly, Treuvey et Fellmann dans cet ordre. Photo Frédéric Roux

Le podium seniors hommes (CD) avec Joly, Treuvey et Fellmann dans cet ordre. Photo Frédéric Roux

Le podium seniors hommes (CD) avec Joly, Treuvey et Fellmann dans cet ordre. Photo Frédéric Roux

NOS PARTENAIRES

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



SAÔNE ET LOIRE (71)



Une petite photo pour quelques nouvelles de nos nageurs BFC.

Aujourd'hui 200 brasse.

Oscar fait Champion de France en catégorie DE en 2'24"75

Arthur fait médaille de bronze en 3'01"95.



ANIMATION AU FOYER DE LA CHEVANIÈRE À CHARNAY LES MACON



Mercredi 27 mai était organisé à l'initiative des animateurs du foyer LA CHEVANIÈRE, une rencontre avec les différentes structures d'accueil pour les personnes en situation de handicap. L'UPRS (Unité de Réhabilitation sociale) de l'hôpital de Mâcon, le foyer de vie de Bonnay, le GEM (groupement d'aide mutualiste) Atout Trèfle, l'accueil de jour des Papillons Blancs et l'accueil de jour des PEP71 ont répondu présentes.

À cette occasion la Compagnie des Archers Mâconnais a permis aux personnes le désirant de découvrir la pratique du tir à l'arc. Une vingtaine de personnes ont franchi ce pas et ont découvert le plaisir d'atteindre la cible.

NOS PARTENAIRES

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



CÔTE D'OR (21)

DÉCOUVERTE DU VÉLO ADAPTÉ

Le 10 avril 2026, des jeunes accompagnés par les encadrants d'ABA Côte-d'Or ont participé à une après-midi placée sous le signe de la découverte et du partage. Grâce aux tandems et aux tricycles adaptés mis à disposition par le Tandem Club Dijonnais, cette après-midi a permis aux participants de découvrir les joies du vélo. L'objectif de cet événement était de promouvoir l'éducation adaptée et individualisée des enfants avec autisme.



ACTION FOOT AVEC LE CENTRE HOSPITALIER LA CHARTREUSE

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté du Sport Adapté a participé à la première édition de la Semaine du Mouvement organisée au Centre Hospitalier La Chartreuse, un événement dédié à la promotion de l'activité physique adaptée. À travers des ateliers ludiques et accessibles, la Ligue a animé un atelier pour faire découvrir la pratique du para football adapté.

Cette collaboration s'inscrit pleinement dans ses missions de développement du sport adapté et d'inclusion des personnes en situation de handicap psychique ou mental. L'initiative a également permis de renforcer les liens entre les acteurs du soin, du sport et du médico-social autour d'un objectif commun : favoriser l'autonomie et la qualité de vie par l'activité physique.



NOS PARTENAIRES

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



YONNE (89)

JOURNÉES NATIONALES DES ACTIVITÉS MOTRICES

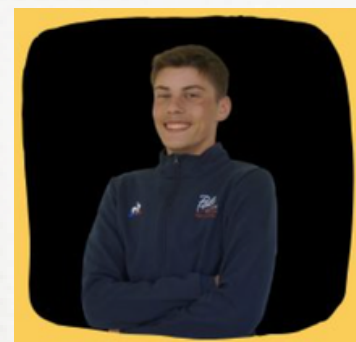
A l'occasion de la Journée Nationale des Activités qui s'est déroulée le 4 juin 2026, le CDSA 89 a mis en place des ateliers sur le thème des explorateurs. Tout au long de la journée, 4 établissements se sont succédé au parc de l'Arbre Sec à Auxerre.



HAUTE-SAONE (70)

La sélection officielle de l'Équipe de France de para natation adaptée est désormais connue !

Arthur MACHADO est qualifié dans la classe II3 et participera aux Summer Games VIRTUS 2026, organisés à Bydgoszcz, en Pologne, du 2 au 12 juillet 2026.



RETOUR PHOTO SUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ESCALADE ADAPTÉE



QUALIFICATION OFFICIELLE !

NOS PARTENAIRES



LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS

TERRITOIRE DE BELFORT (90)

JOURNÉE DE MIXITÉ SOCIALE



Le 27 mai dernier, l'association *ÉQUILIBRE* a vibré au rythme d'une journée intergénérationnelle dédiée à l'activité physique adaptée. Plus de 70 participants se sont réunis, parmi lesquels une vingtaine de personnes accompagnées par l'ADAPEI 90, ainsi que des membres des groupes seniors, sport sur ordonnance, ligue contre le cancer, AZAE.

Au programme : des ateliers variés mêlant mémoire, endurance, précision, force et équilibre. Cette journée a permis aux personnes en situation de handicap de sortir de leur structure habituelle pour partager des moments privilégiés avec d'autres personnes, tout en sensibilisant le public à la déficience intellectuelle et aux troubles psychiques. Pour clôturer ce moment fort, tous les participants ont reçu une médaille entièrement fabriquée en impression 3D par l'un des joueurs de l'équipe de para-handball adapté !

ÉVÈNEMENT BOUGEAULAC

L'événement BOUGEAULAC, co-organisée par le Département 90 et le CDOS 90, a permis d'aller à la rencontre du grand public afin de le sensibiliser à la déficience intellectuelle et aux troubles psychiques. Cet événement a également été l'occasion idéale d'échanger avec plusieurs clubs et comités sportifs locaux, permettant ainsi d'enrichir le réseau et de continuer à faire rayonner les actions du CDSA 90.



Madame, Monsieur,

La Fédération Française du Sport Adapté fait évoluer son système de classification pour les sportifs souhaitant s'engager dans les compétitions la saison prochaine.

Comme évoqué lors des webinaires proposés à tous les acteurs, de nouveaux outils sont désormais à utiliser :

- le module d'information pour les classificateurs, obligatoire pour valider toute classification.
- l'outil d'évaluation en ligne, obligatoire pour valider toute nouvelle évaluation.

N'hésitez pas à vous rapprocher de [votre référent régional classification](#) pour connaître les modalités d'inscription au module d'information des classificateurs.



Contact pour plus d'informations : kenza.dudragne@sportadapte.fr

NOS PARTENAIRES

LE TRAIL TOUR ADAPTÉ



La Ligue Bourgogne-Franche-Comté du Sport Adapté s'est associée au Trail des Forts de Besançon pour accompagner la création de la toute première course parasport de l'événement. Ouverte aux sportifs du sport adapté et du handisport, cette épreuve de 5 km ou de 10 km a été conçue pour rendre la pratique du trail accessible à un plus large public et valoriser les capacités de chacun.

Cet évènement apparait comme un vecteur d'inclusion et offre de la visibilité aux personnes en situation de handicap mental ou psychique lors des grands événements sportifs

Le dernier évènement du Trail Tour Adapté a eu lieu le premier weekend de juin. La TransjuTrail a accueilli une dizaine de nos sportifs licenciés à la FFSA lors des épreuves du 5 km et du 10 km. Cette journée ensoleillée a marqué la fin d'une nouveauté au sein de la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté du Sport Adapté :

Le Trail Tour Adapté !

En espérant vous retrouver nombreux sur les diverses compétitions de trail de la région !
Félicitation à tous !



NOS PARTENAIRES

LES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Félicitations à tous les sportifs !



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA TENNIS ADAPTÉ et celui de **PARA TENNIS ADAPTÉ SAJ**

Le championnat régional de para Tennis adapté eu lieu le 11 avril à Lons-le-Saunier. Celui du para tennis jeunes a été organisé dans les semaines suivantes, le 23 avril.



Ces deux championnats ont été organisé en partenariat avec *Le Tennis Club du Bassin de Lons-le-Saunier* que nous remercions chaleureusement.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA VTT ADAPTÉ

Le championnat régional de para VTT adapté a eu lieu le 25 avril à Vernierfontaine. Il a été organisé en partenariat avec *Le Soleil Brille pour Tout le Monde* que nous remercions également pour son organisation. Le championnat a accueilli plus de 80 sportifs de tout âge !



NOS PARTENAIRES

LA FÊTE DU SPORT ADAPTÉ



Le 11 juin 2026 à l'Espace Mendès France à Quetigny était organisé la Fête du Sport Adapté. Cette journée a accueillie 154 jeunes et adultes en situation de handicap intellectuel et/ou psychique, provenant de 20 établissements.

Tout au long de la journée, les équipes ont pu découvrir plusieurs ateliers sportifs animés par des clubs affiliés à la FFSA.



Merci au Dijon Boxing Union, à l'AHVVES, les Rubies Dijon, l'IS Selongey Football, le CDSA 39 et la Ligue de BFC de Boule Lyonnaise pour leur animation d'atelier.

Merci également à la ville de Quetigny pour la mise à disposition des infrastructures.



Si vous avez des informations à partager sur la newsletter, n'hésitez pas à les envoyer à l'adresse mail suivante : kenza.dudragne@sportadapte.fr

NOS PARTENAIRES