

LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE

LA LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
DE SPORT ADAPTÉ VOUS SOUHIAITE UNE
BONNE ANNÉE 2026



ENSEMBLE CONTINUONS DE FAIRE
AVANCER LE SPORT ADAPTÉ AVEC ET
POUR NOS SPORTIFS !

LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE

FORMATION : AQSA MODULE 1 À DIJON

Du 19 au 21 novembre 2025, 10 stagiaires venues d'association sportive de la région ont participé à un AQSA Module 1. Sur trois jours, les stagiaires ont pu avoir des interventions d'éducateurs sportifs en structure mais aussi de l'UNAFAM et des temps de pratique sur des créneaux Sport Adapté dans des associations de l'agglomération dijonnaise.



INTERVENTION : RÉVISION CAP MNS

Dans le cadre de ses missions de formation, la Ligue BFC de Sport Adapté intervient lors des révisions du diplôme de Maître Nageur organisé par l'IRFAN et par le CREPS BFC. Ainsi, Gregory et Kenza sont allés à Lons-le-Saunier (13 octobre 2025) et Dijon (11 décembre 2025). Sur chacune de ces dates, les stagiaires ont eu un temps de théorie et un temps de pratique avec du public en bassin.



BOUGER AVEC SON RÉFÉRENT SPORT

Le 14 octobre 2025, l'ARS a organisé conjointement avec la SDJES 21 ainsi que promotion santé une journée à destination des référents sport en ESMS. Une matinée tournée autour de témoignages mais aussi d'intervention de différents professionnels. Et une après-midi où la Ligue a pu présenté son offre de formation mais aussi les outils construit dans le cadre du programme fédéral "Bouger avec le Sport Adapté".

LES SENSIBILISATIONS

COLLÈGE SAINT
VALLIER

COLLÈGE DE
CLUNY

LYCÉE NIÈPCE
BALLEUR

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



YONNE (89)



Calendrier des activités

Chaque année le Comité départemental de Sport Adapté de l'Yonne déploie un grand nombre d'activité sur la saison. Des actions loisirs autour de programmes fédéraux comme "Activités motrices" et des actions de compétitions avec des championnat régionaux de Foot Adapté. L'ensemble de ses actions sont organisées par le CDSA et ses salariés alors si vous souhaitez des informations, n'hésitez pas à les contacter à l'adresse mail suivante :

cdfa89@sportadapte.fr



DOUBS (25)

Championnat de France de Futsal à Besançon

Du 9 au 11 janvier 2026 la ville de Besançon accueillera des équipes de Para Futsal Adapté de toute la France à l'occasion des Championnats de France de para Futsal Adapté. Organisé par le Comité Départemental de Sport Adapté du Doubs, ce championnat se déroulera au Palais des Sports Ghani Yalouz de Besançon.

De plus, le CDSA 25 a pris cette saison l'organisation du Championnat Régional de Futsal qui a eu lieu le 15 novembre 2025 à Besançon. Cet événement a été aussi le support de formation d'officiel que vous retrouverez sur les terrains du championnat de France en janvier.





CÔTE D'OR (21)

Les réunion de la MDU

Depuis maintenant 6 mois, la Ligue BFC de Sport Adapté a signé une convention avec la Maison des Usagers du CHS de la Chartreuse. La Maison des Usagers de l'hôpital de la Chartreuse est espace d'accueil, d'échanges, d'écoute, d'expression et d'information pour les usagers des établissements de santé des mouvements associatifs.

Dans le cadre de cette convention, la Ligue réalise des permanences à la cafétaria du CHS afin de faire connaître le Sport Adapté.

NIÈVRE (58)

Démarrage du club inclusif à Nevers

Le dispositif Club inclusif du Comité Paralympique et Sportif Français a vu une session s'ouvrir dans la Nièvre. Pour rappel, le club inclusif est un dispositif visant à sensibiliser les clubs à l'accueil du public en situation de handicap. Les modalités sont simples, plusieurs modules sont dispensés au clubs sur des thématiques spécifiques mais aussi un temps de pratique partagé avec du public.

A la suite de ces différents modules, un temps d'accompagnement de 6 mois débute avec les clubs.

Le CDSA de la Nièvre accompagne les clubs dans les développements de personnes en situation de handicap.

Du côté de la Nièvre, la session a débuté le 27 novembre 2025 pour pas moins d'une petite dizaine de clubs.

Journée du Parasport OMS Dijon



Le 10 octobre 2025 a eu lieu la journée du parasport impulsée par l'office municipale des sports de la Ville de Dijon. En partenariat avec la Ligue BFC de Sport Adapté et le Comité départemental Handisport de Côte d'Or.

A l'occasion de cette journée, de nombreuses sont venues présenté leur activité à un public en situation de handicap.

Ainsi de nombreux jeunes et adultes en situation de handicap ont pu découvrir les clubs sportifs de l'agglomération dijonnaise.



Club
inclusif



JURA (39)

Journée Foot Adapté à Dôle

Le 21 octobre 2025, une journée foot s'est déroulée à Dôle dans le Jura. A l'occasion de cette journée, les établissements du département étaient invités à venir découvrir la pratique du football adapté. Lors de la matinée des exercices technique étaient proposés et l'après-midi était tourné sous le signe de petit affrontement.

Pour rappel, il existe une convention entre le District de Foot du Jura et le CDSA 39 afin de développer le foot Adapté sur le territoire du Jura.

L'occasion de remercier la ville de Dôle et le PS Dôle Crissey pour l'accueil.



SAÔNE ET LOIRE (71)

Module Foot Sport Adapté

Le 30 octobre 2025 s'est déroulé à Blanzy la formation de la Fédération Française de football : module "Sport Adapté". Sur une journée, les stagiaires de cette formation ont développer leur connaissance sur le Sport Adapté, le public mais aussi une rencontre avec du public le temps d'un entraînement de Foot Adapté.

Pour rappel, il existe une convention entre le District de Foot de Saône-et-Loire et la ligue (en l'absence de CDSA) afin de développer le foot Adapté sur le territoire.

Match de foot Gueugnon / Blanzy

Afin de développer le football sur le territoire de Saône-et-Loire mais aussi de permettre aux équipes du département d'avoir de l'adversité deux clubs du département ont organisé un match de football Adapté. Le FC Gueugnon le club de Blanzy ce sont donc affronter le temps d'une après-midi.

Avec la présence du District de Football du 71, c'était aussi l'occasion de valoriser les clubs et sportifs.

Avec le développement d'autres équipes sur le territoire, c'est aussi l'occasion dans le futur d'organiser des plateaux avec d'autres équipes.



CALENDRIER PRÉVISIONNEL SAISON 2025-2026



Pour tous renseignements
concernant les Championnats
Régionaux
Gaby DIVAY
06 08 24 74 76



Gregory SIMIONATO
06 30 84 59 46

Calendrier complet sur le
site internet de la Ligue

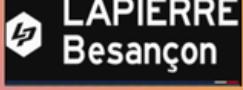




RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



LAPIERRE
Besançon





11
OCTOBRE
2025

PARA FOOT A 7 ADAPTÉ
DOLE (39)

22
janvier
2026

PARA CROSS ADAPTÉ
AUXERRE (89)

7
MARS
2026

PARA PÉTANQUE ADAPTÉ
BANS (39)

15
NOVEMBRE
2025

PARA FUTSAL ADAPTÉ
BESANCON (25)

24
JANVIER
2026

PARA TIR À L'ARC ADAPTÉ
MACON (71)

21
MARS
2026

PARA NATATION ADAPTÉ
DIJON (21)

28
NOVEMBRE
2025

PARA ESCALADE ADAPTÉ
BESANCON (25)

07 février
2026

PARA HANDBALL ADAPTÉ
BESANÇON (25)

7
DECEMBRE
2025

PARA JUDO ADAPTÉ
LONS-LE-SAUNIER (39)

14
FÉVRIER
2026

PARA TENNIS
DE TABLE ADAPTÉ
DIJON (21)



Fédération Française
du Sport Adapté
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

 **GREGORY SIMIONATO**
 **GABY DIVAY**
Coordonnées championnats
06 30 84 59 46
06 31 25 49 64

 GREGORY.SIMIONATO@SPORTADAPTE.FR
GABY.DIVAY@SPORTADAPTE.FR

Depuis le début de la saison 2025-2026, chaque club doit avoir un référent classification qui doit réaliser le module classificateur !

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre référent régional classification pour connaître les modalités d'inscription au module d'information des classificateurs.



Contact pour plus d'informations : kenza.dudragne@sportadapte.fr

CALENDRIER PRÉVISIONNEL SAISON 2025-2026



Pour tous renseignements
concernant les Championnats
Régionaux
Gaby DIVAY
06 08 24 74 76

Gregory SIMIONATO
06 30 84 59 46

Calendrier complet sur le
site internet de la Ligue





**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ**



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



**LAPIERRE
Besançon**





**24
MARS
2026**

PARA EQUITATION ADAPTÉ
VARZY (58)

**25
janvier
2026**

INTER RÉGION JUDO
LONS-LE-SAUNIER (39)

**8
Novembre
2026**

**REGROUPEMENT TENNIS
DE TABLE N°1**
DIJON (21)

**11
AVRIL
2026**

PARA TENNIS ADAPTÉ
LONS-LE-SAUNIER (39)

**04
JUIN
2026**

**JOURNÉE REGIONAL
ACTIVITÉS MOTRICES**
MACON(71)

**23
AVRIL
2026**

PARA TENNIS ADAPTÉ SAJ
LONS-LE-SAUNIER (39)

**11
JUIN
2026**

**JOURNÉE REGIONAL
SPORT ADAPTÉ**
QUÉTIGNY(21)

**25
AVRIL
2026**

PARA VTT ADAPTÉ
VERNIERFONTAINE (25)



**Fédération Française
du Sport Adapté
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

 **GREGORY SIMIONATO**
GABY DIVAY
Coordinateurs championnats

 **06 30 84 59 46**
06 31 25 49 64

 **GREGORY.SIMIONATO@SPORTADAPTE.FR**
GABY.DIVAY@SPORTADAPTE.FR

JOURNÉE DU PARASPORT DU CPSF



Élise Bouraghda, référente paralympique territoriale de la région Bourgogne-Franche-Comté, a organisé la troisième édition de la Journée du Parasport à l'Hôtel du Département à Lons-le-Saunier le 9 décembre 2025. L'occasion d'échanger sur le parasport avec différents acteurs du milieu sportif et medico-social.

RETOUR SUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES RÉGIONS DE PARA-TENNIS DE TABLE ADAPTÉ



Du 5 au 7 décembre a eu lieu le championnat de France des régions de para tennis de table adapté à Angoulême.

Nos sportifs de la région ont eu la chance de pourvoir y participer accompagné par un entraîneur et un CTF de la Ligue BFC de Sport Adapté.

Du côté des résultats, deux équipes étaient engagées ce qui représente quatre sportifs : une en ABC et une en BCDE. L'équipe BCDE a fini cinquième et l'équipe ABC a fini huitième.

Félicitation à tous ces sportifs pour la participation et aux clubs pour l'engagement quotidien et l'accompagnement de ces sportifs.



NOS PARTENAIRES