

LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE

LA LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
DE SPORT ADAPTÉ VOUS SOUHAITE UNE
BONNE ANNÉE 2026



ENSEMBLE CONTINUONS DE FAIRE
AVANCER LE SPORT ADAPTÉ AVEC ET
POUR NOS SPORTIFS !

LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE

FORMATION : AQSA MODULE 1 À DIJON

Du 19 au 21 novembre 2025, 10 stagiaires venues d'association sportive de la région ont participé à un AQSA Module 1. Sur trois jours, les stagiaires ont pu avoir des interventions d'éducateurs sportifs en structure mais aussi de l'UNAFAM et des temps de pratique sur des créneaux Sport Adapté dans des associations de l'agglomération dijonnaise.

ATTESTATION QUALIFICATIVE SPORT ADAPTÉ MODULE 1



INTERVENTION : RÉVISION CAP MNS

Dans le cadre de ses missions de formation, la Ligue BFC de Sport Adapté intervient lors des révisions du diplôme de Maître Nageur organisé par l'IRFAN et par le CREPS BFC. Ainsi, Gregory et Kenza sont allés à Lons-le-Saunier (13 octobre 2025) et Dijon (11 décembre 2025). Sur chacune de ces dates, les stagiaires ont eu un temps de théorie et un temps de pratique avec du public en bassin.



Bouger avec mon référent APS!
en établissement médico-social

* Activités Physiques et Sportives

JOURNÉE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ 21
MARDI 14 OCTOBRE 2025 CREPS DE DIJON
de 8h30 à 16h30 - 17 rue du Stade

MATIN

- 8h30-9h00 - Accueil café
- 9h00-9h15 - Mot d'accueil du CREPS et ouverture par le SDIES21 et l'ARS0721
- 9h15-10h00 - « **Activité physique et publics vulnérables** » - Conférence introductive par France MOUREY - Kinésithérapeute, professeure des universités, spécialiste de l'équilibre et enseignante chercheuse à l'UFCV depuis 2009, INSERM 1093
- 10h00-10h30 - « **Les référents APS en établissement médico-social: cadre réglementaire** » - Information
- 10h30-10h45 - « **Bouger avec le CDO** » - Prusse active
- 10h45-11h00 - « **La place du référent APS en établissement médico-social** » - Partage de pratiques avec un directeur d'établissement médico-social, un médecin-coordonneur, des éducateurs APS, une chercheuse

MIDI

- 12h00-12h30 - **Repas OFFERT** sur place au CREPS
- « **Cofre APS pour les ESMS** » - Con ressources avec de la documentation en libre accès

APRÈS-MIDI

- 14h00-14h30 - **Témoignages** de bénéficiaires d'APS en ESMS
- 14h30-16h00 - **Ateliers** simultanés
 - APS et projet de vie personnalisé en ESMS
 - Conditions matérielles ou alternatives : matériel et locaux adaptés pour l'APS en ESMS
 - Ressources pour développer l'APS en ESMS
 - Formations et montée en compétences
- 16h00-16h30 - **Retour d'ateliers et clôture**

Logos: RRAPPS, ARS, Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté, Département Bourgogne Franche-Comté

BOUGER AVEC SON RÉFÉRENT SPORT

Le 14 octobre 2025, l'ARS a organisé conjointement avec la SDJES 21 ainsi que promotion santé une journée à destination des référents sport en ESMS. Une matinée tournée autour de témoignages mais aussi d'intervention de différents professionnels. Et une après-midi où la Ligue a pu présenter son offre de formation mais aussi les outils construits dans le cadre du programme fédéral "Bouger avec le Sport Adapté".

LES SENSIBILISATIONS

**COLLÈGE SAINT
VALLIER**

**COLLÈGE DE
CLUNY**

**LYCÉE NIÈPCE
BALLEUR**

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



YONNE (89)



Calendrier des activités

Chaque année le Comité départemental de Sport Adapté de l'Yonne déploie un grand nombre d'activité sur la saison. Des actions loisirs autour de programmes fédéraux comme "Activités motrices" et des actions de compétitions avec des championnat régionaux de Foot Adapté.

L'ensemble de ses actions sont organisées par le CDSA et ses salariés alors si vous souhaitez des informations, n'hésitez pas à les contacter à l'adresse mail suivante :

cdsa89@sportadapte.fr



DOUBS (25)

Championnat de France de Futsal à Besançon

Du 9 au 11 janvier 2026 la ville de Besançon accueillera des équipes de Para Futsal Adapté de toute la France à l'occasion des Championnats de France de para Futsal Adapté. Organisé par le Comité Départemental de Sport Adapté du Doubs, ce championnat se déroulera au Palais des Sports Ghani Yalouz de Besançon.

De plus, le CDSA 25 a pris cette saison l'organisation du Championnat Régional de Futsal qui a eu lieu le 15 novembre 2025 à Besançon. Cet événement a été aussi le support de formation d'officiel que vous retrouverez sur les terrains du championnat de France en janvier.





CÔTE D'OR (21)

Les réunion de la MDU

Depuis maintenant 6 mois, la Ligue BFC de Sport Adapté a signé une convention avec la Maison des Usagers du CHS de la Chartreuse. La Maison des Usagers de l'hôpital de la Chartreuse est espace d'accueil, d'échanges, d'écoute, d'expression et d'information pour les usagers des établissements de santé des mouvements associatifs.

Dans le cadre de cette convention, la Ligue réalise des permanences à la cafétaria du CHS afin de faire connaître le Sport Adapté.

Journée du Parasport OMS Dijon



Le 10 octobre 2025 a eu lieu la journée du parasport impulsée par l'office municipale des sports de la Ville de Dijon. En partenariat avec la Ligue BFC de Sport Adapté et le Comité départemental Handisport de Côte d'Or.

A l'occasion de cette journée, de nombreuses sont venues présenter leur activité à un public en situation de handicap.

Ainsi de nombreux jeunes et adultes en situation de handicap ont pu découvrir les clubs sportifs de l'agglomération dijonnaise.



NIÈVRE (58)

Démarrage du club inclusif à Nevers

Le dispositif Club inclusif du Comité Paralympique et Sportif Français a vu une session s'ouvrir dans la Nièvre. Pour rappel, le club inclusif est un dispositif visant à sensibiliser les clubs à l'accueil du public en situation de handicap. Les modalités sont simples, plusieurs modules sont dispensés aux clubs sur des thématiques spécifiques mais aussi un temps de pratique partagé avec du public.

A la suite de ces différents modules, un temps d'accompagnement de 6 mois débute avec les clubs.

Le CDSA de la Nièvre accompagne les clubs dans les développements de personnes en situation de handicap.

Du côté de la Nièvre, la session a débuté le 27 novembre 2025 pour pas moins d'une petite dizaine de clubs.





JURA (39)

Journée Foot Adapté à Dôle

Le 21 octobre 2025, une journée foot s'est déroulée à Dôle dans le Jura. A l'occasion de cette journée, les établissements du département étaient invités à venir découvrir la pratique du football adapté. Lors de la matinée des exercices technique étaient proposés et l'après-midi était tourné sous le signe de petit affrontement.

Pour rappel, il existe une convention entre le District de Foot du Jura et le CDSA 39 afin de développer le foot Adapté sur le territoire du Jura.

L'occasion de remercier la ville de Dôle et le PS Dôle Crissey pour l'accueil.



SAÔNE ET LOIRE (71)

Module Foot Sport Adapté

Le 30 octobre 2025 s'est déroulé à Blanzay la formation de la Fédération Française de football : module "Sport Adapté". Sur une journée, les stagiaires de cette formation ont développer leur connaissance sur le Sport Adapté, le public mais aussi une rencontre avec du public le temps d'un entraînement de Foot Adapté.

Pour rappel, il existe une convention entre le District de Foot de Saône-et-Loire et la ligue (en l'absence de CDSA) afin de développer le foot Adapté sur le territoire.

Match de foot Gueugnon / Blanzay

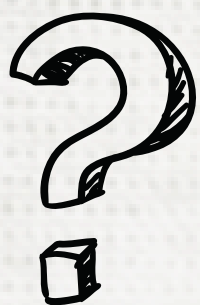
Afin de développer le football sur le territoire de Saône-et-Loire mais aussi de permettre aux équipes du département d'avoir de l'adversité deux club du département ont organisé un match de football Adapté. Le FC Geugnon le club de Blanzay ce sont donc affronter le temps d'une après-midi.

Avec la présence du District de Football du 71, c'était aussi l'occasion de valoriser les clubs et sportifs.

Avec le développement d'autres équipes sur le territoire, c'est aussi l'occasion dans le futur d'organisé des plateaux avec d'autres équipes .



CALENDRIER PRÉVISIONNEL SAISON 2025-2026



Pour tous renseignements
concernant les Championnats

Régionaux
Gaby DIVAY
06 08 24 74 76

Gregory SIMIONATO
06 30 84 59 46

Calendrier complet sur le
site internet de la Ligue



11 OCTOBRE 2025 PARA FOOT A 7 ADAPTÉ DOLE (39)	22 janvier 2026 PARA CROSS ADAPTÉ AUXERRE (89)
15 NOVEMBRE 2025 PARA FUTSAL ADAPTÉ BESANCON (25)	24 JANVIER 2026 PARA TIR À L'ARC ADAPTÉ MACON (71)
28 NOVEMBRE 2025 PARA ESCALADE ADAPTÉ BESANCON (25)	07 février 2026 PARA HANDBALL ADAPTÉ BESANCON (25)
7 DECEMBRE 2025 PARA JUDO ADAPTÉ LONS-LE-SAUNIER (39)	14 FÉVRIER 2026 PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ DIJON (21)
	7 MARS 2026 PARA PÉTANQUE ADAPTÉ BANS (39)
	21 MARS 2026 PARA NATATION ADAPTÉ DIJON (21)

GREGORY SIMIONATO
GABY DIVAY
Coordinateurs championnats

06 30 84 59 46
06 31 25 49 64

GREGORY.SIMIONATO@SPORTADAPTE.FR
GABY.DIVAY@SPORTADAPTE.FR

Depuis le début de la saison 2025-2026, chaque club doit avoir un référent classification qui doit réaliser le module classificateur !

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre référent régional classification pour connaître les modalités d'inscription au module d'information des classificateurs.



Contact pour plus d'informations : kenza.dudragne@sportadapte.fr

CALENDRIER PRÉVISIONNEL SAISON 2025-2026



Pour tous renseignements
concernant les Championnats

Régionaux
Gaby DIVAY
06 08 24 74 76

Gregory SIMIONATO
06 30 84 59 46

Calendrier complet sur le
site internet de la Ligue



24 MARS 2026 **PARA EQUITATION ADAPTÉ**
VARZY (58)

11 AVRIL 2026 **PARA TENNIS ADAPTÉ**
LONS-LE-SAUNIER (39)

23 AVRIL 2026 **PARA TENNIS ADAPTÉ SAJ**
LONS-LE-SAUNIER (39)

25 AVRIL 2026 **PARA VTT ADAPTÉ**
VERNIERFONTAINE (25)

25 janvier 2026 **INTER RÉGION JUDO**
LONS-LE-SAUNIER (39)

04 JUIN 2026 **JOURNÉE REGIONAL**
ACTIVITÉS MOTRICES
MACON(71)

11 JUIN 2026 **JOURNÉE REGIONAL**
SPORT ADAPTÉ
QUÉTIGNY(21)

8 Novembre 2026 **REGROUPEMENT TENNIS**
DE TABLE N°1
DIJON (21)

GREGORY SIMIONATO
GABY DIVAY
Coordinateurs championnats

06 30 84 59 46
06 31 25 49 64

GREGORY.SIMIONATO@SPORTADAPTE.FR
GABY.DIVAY@SPORTADAPTE.FR

JOURNÉE DU PARASPORT DU CPSF



Élise Bouraghda, référente paralympique territoriale de la région Bourgogne-Franche-Comté, a organisé la troisième édition de la Journée du Parasport à l'Hôtel du Département à Lons-le-Saunier le 9 décembre 2025. L'occasion d'échanger sur le parasport avec différents acteurs du milieu sportif et medico-social.

RETOUR SUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES RÉGIONS DE PARA-TENNIS DE TABLE ADAPTÉ



Du 5 au 7 décembre a eu lieu le championnat de France des régions de para tennis de table adapté à Angoulême.

Nos sportifs de la région ont eu la chance de pouvoir y participer accompagné par un entraîneur et un CTF de la Ligue BFC de Sport Adapté.

Du côté des résultats, deux équipes étaient engagées ce qui représente quatre sportifs : une en ABC et une en BCDE. L'équipe BCDE a fini cinquième et l'équipe ABC a fini huitième.

Félicitation à tous ces sportifs pour la participation et aux clubs pour l'engagement quotidien et l'accompagnement de ces sportifs.



NOS PARTENAIRES