

LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE

FÊTE DU SPORT ADAPTÉ

Le jeudi 12 juin 2025 a eu lieu la Fête du Sport Adapté à Dole. 300 personnes venues de toute la région ont pu participer aux différents ateliers sous un beau soleil.

La Ligue tient à remercier la ville de Dole pour l'accueil, le CDSA 39 et l'ASAL pour l'aide à l'organisation de cette journée ainsi que les bénévoles présents sur cette journée.

Un remerciement aussi aux clubs présents : pétanque (Pétanque du bas Jura), foot (PSDC), kayak (Canoë Kayak Dole), athlétisme (Dole Athlétisme Club), rugby (Rubies Dijon), Cyclisme (Jean-Claude Thievent).



JOURNÉE NATIONALE DES ACTIVITÉS MOTRICES



Le jeudi 5 juin 2025, c'était la Journée Nationale des Activités Motrices, une après-midi de pratique placée sous le thème des supers-héros !

Merci à la Ville de Quetigny qui nous a accueilli pour cette après-midi.

NOS INTERVENTIONS

IRTESS

CREPS
BPJEPS
LUTTE

CREPS
BPJEPS
APT

AG de la Ligue

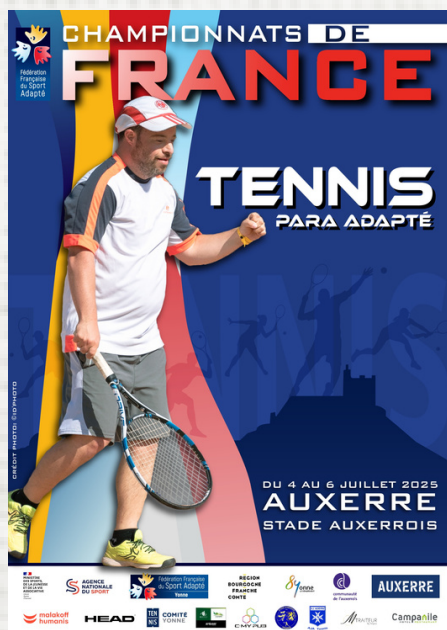
L'Assemblée Générale de la Ligue a eu lieu 3 avril à Chalon-sur-Saône, l'occasion de faire voter les budgets et de revenir sur l'année 2024.

La ligue remercie les personnes présentes sur site et en présentielle lors de cette AG.

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



YONNE (89)



Championnats de France de Para Tennis Adapté

Les Championnats de France de Para Tennis Adapté se déroule à Auxerre du 4 au 6 juillet 2025. Si vous souhaitez être bénévole vous pouvez contacter l'adresse mail suivante : cdsa89@sportadapte.fr

Formation AQSA Module 1 Auxerre du 19 au 21 mai 2025

Le module 1 de l'AQSA a eu lieu à Auxerre, ce sont 5 stagiaires qui ont participé à cette formation. Entre contenu théorique et pratique partagé avec des jeunes, la formation a été riche en contenu.



DOUBS (25)

Championnat de France de Para-Natation Adapté

Le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs en partenariat avec le club de l'Alliance Natation Besançon ont organisé le Championnat de France de Para Natation Sport Adapté Jeune à Besançon du 12 au 13 Mai 2025.

Cet évènement a réuni au sein de la piscine La Fayette, 137 nageurs venus de 49 clubs. De nombreux records de France sont tombés. Plusieurs titres ont été décrochés par un sportif de la BFC.

Ce championnat de France a permis de former une vingtaine d'Officiels sur le département en Para Natation dont 10 personnes en situation de handicap.

Le CDSA 25 a déjà organisé 6 Championnats de France et se projette déjà sur sa prochaine organisation : Le CF de Para Futsal en Janvier 2026.



LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



SAÔNE ET LOIRE (71)

Signature convention District de Foot / Ligue Sport Adapté

Lundi 7 avril 2025 restera une date importante à l'échelle départementale puisque le District Saône-et-Loire de Football et la Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football ont signé pour la première fois une convention de partenariat liant les deux instances. En présence, de Michele DESVIGNES (Présidente de la LBFC du Sport Adapté), Haithem ZAIED (Président du District 71), des membres de la section « FOOT POUR TOUS » du District, de Damien MELICQUE (CTD DAP) et Kenza DUDRAGNE (CTF BFC Sport Adapté), cette convention doit permettre de développer la pratique du Football auprès du plus grand nombre de personnes atteintes d'un handicap via les clubs ou sections affiliées à la FFF ou FFSA entre autres.



TERRITOIRE DE BELFORT (90)

Séminaire Sport Santé

Premier regroupement des Enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA) du Nord Franche-Comté.

Une trentaine d'EAPA se sont réunis pour une soirée conviviale et enrichissante, marquant le lancement d'une belle dynamique en faveur de la promotion et du développement de l'Activité Physique Adaptée (APA) dans notre territoire.

D'autres regroupements seront organisés dans les mois à venir, afin de renforcer les liens entre les acteurs du médico-social, du médical et du social, et de faire rayonner l'APA sur le Nord Franche-Comté.



JURA (39)

4^{ème} Challenge de Para-rugby adapté

Le club de Rugby de l'US Arbois et le Comité Départemental de Rugby du Jura, avec le soutien du Comité Départemental de Sport Adapté du Jura, organisent le 4^{ème} challenge para-rugby adapté du Jura. Au programme, des ateliers sans contact, d'adresse, de rapidité, de placement, d'équilibre, avec les valeurs du rugby : solidarité, vie en communauté, respect des autres joueurs ainsi que des arbitres.



HAUTE-SAONE (70)

Rencontre avec le district de football

Le 22 mai le District de Football de Haute-Saône nous a accueilli dans leur bureau pour aborder le développement du Sport Adapté sur le département. Autour de la table, Monsieur Philippe PRUDHON (président du District), Louis MOUGIN (CTF au district), Anthony NACHIN (réfèrent Foot au CDSA 70), Clément MOUGIN (réfèrent Foot au CDSA 70) et Kenza DUDRAGNE (Ligue BFC Sport Adapté) ont pu échanger sur ce qui se fait sur le territoire et les perspectives de développement de la pratique adapté.



Madame, Monsieur,

La Fédération Française du Sport Adapté fait évoluer son système de classification pour les sportifs souhaitant s'engager dans les compétitions la saison prochaine.

Comme évoqué lors des webinaires proposés à tous les acteurs, de nouveaux outils sont désormais à utiliser :

- le module d'information pour les classificateurs, obligatoire pour valider toute classification.
- l'outil d'évaluation en ligne, obligatoire pour valider toute nouvelle évaluation.

N'hésitez pas à vous rapprocher de [votre référent régional classification](#) pour connaître les modalités d'inscription au module d'information des classificateurs.



Contact pour plus d'informations : kenza.dudragne@sportadapte.fr

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



CÔTE D'OR (21)

Fête du Foot Adapté

Le club de football de Châtillon-sur-Seine a organisé une journée de Foot adapté. Une matinée placée sous le signe de la découverte des différentes pratiques du foot (tir au but, golf foot, foot pétanque... Et une après-midi de rencontre avec les jeunes du club.

Initiation Boxe

Le 4 avril 2025 a eu lieu une initiation boxe avec l'association Dijon Boxing Union. Des adultes et des jeunes venant des établissements medico-socio de l'agglomération dijonnaise sont venues s'essayer à la boxe en présence de la championne d'Europe Maïlys GANGLOFF.

Le Dijon Boxing Union accueil du public en situation de handicap et propose de se déplacer dans les établissements pour faire découvrir la boxe adapté.



Journée intergénérationnelle

La Ligue de Sport Adapté organise en partenariat avec le Comité Handisport de Côte d'Or le challenge intergénérationnel. Ce challenge a pour but de faire découvrir des sports au public en situation de handicap.

Des équipes seront constituées de personnes avec différents handicap et de différents âges.

La journée se déroule en deux temps : un temps le matin de découverte de la danse et un temps l'après-midi avec des ateliers et des intervenants de différentes associations.



NIÈVRE (58)

Le 4 février derniers a eu lieu, la première journée rugby adapté dans le département de la Nièvre. 73 enfants, adolescents et adultes ont eu le plaisir de pratiquer le rugby autour de 8 ateliers animés par les bénévoles de l'ASAV Rugby (club hôte de la manifestation) et de l'USON Nevers Rugby, en partenariat avec la ligue de rugby Bourgogne-Franche-Comté.

Une manifestation qui s'est déroulée sous le signe de la convivialité et dans un bon esprit sportif.

LES ACTUS DES CLUBS

RÉSULTATS CHAMPIONNATS DE FRANCE DE PARA-TENNIS DE TABLE ADAPTÉ



Résultats des championnats de France à Saint-Lô :

- Léa FERNEY (CD) : Championne de France en double dames, double mixte et en simple !
- - Liam ALIBERT-VALAIRE (CD/Surclassement d'âge) : Huitièmes de finale
- - Baptiste ZIMMER (BC) : poule
- - Grégoire BAILLOU : 3ième de poule (1 victoire)
- - Thierry GAUDARD (BC + de 40 ans) : Huitièmes de finale
- + Alexandre MOREL (Jura) : poule

UN CHAMPION À VESOUL NATATION

Arthur Machado s'inscrit au Natation Vesoul Noidans en 2022. Deux ans plus tard, en mai 2024, il devient champion de France de para natation adaptée dans sa catégorie. Porteur d'un trouble du spectre autistique, le collégien de 14 ans n'a pas anticipé son ascension fulgurante. Ses parents l'inscrivent à la natation « pour sa sécurité et pour qu'il apprenne à se débrouiller dans l'eau », explique sa mère, Florence.

« Je ne savais même pas que j'étais qualifié pour les championnats de France »

« À mes débuts, je ne voulais même pas faire de la compétition », lance Arthur Machado. Après plusieurs années en catégorie loisirs, ses entraîneurs remarquent ses progrès et évoquent son entrée en compétition lors des championnats régionaux à Dijon en mars dernier. Arthur accepte. « Mes entraîneurs m'ont donné un conseil : nager le plus vite possible en ayant les jambes en feu à l'arrivée », se souvient le nageur.

Dans la cité des Ducs, il rafle toutes les médailles d'or. « En sortant de l'eau à Dijon, je ne savais même pas que j'étais qualifié pour les championnats de France, c'était une très bonne surprise ! », explique Arthur Machado, qui reste humble vis-à-vis de ses performances.

À Saint-Nazaire, en mai 2023, il est sacré champion de France de paranatation adaptée sur le 100 mètres 4 nages et sur le 200 mètres nage libre. Il termine sur la troisième marche du podium au 50 mètres nage libre. « À la fin de la compétition, j'étais très heureux et fier de moi » Malgré ses bonnes performances, il sait qu'il doit encore travailler. « J'ai bien progressé en brasse, mais je dois encore m'améliorer en papillon, en dos et sur le plongeon », analyse-t-il.

Arthur Machado s'entraîne quatre fois par semaine avec le Natation Vesoul Noidans.



À 14 ans, Arthur Machado a remporté trois médailles dont deux en or aux derniers championnats de France de paranatation adaptée. Photo Patrick Bar

« J'ai un rythme régulier, où je dors bien pour récupérer

après chaque entraînement », développe le collé-

gien. « C'est une routine qui le rassure beaucoup », complète sa mère.

« C'est qui me plaît, c'est d'être dans l'eau car je me défoule »

Si la natation est une passion qu'il lui demande beaucoup de temps, il nage pour le plaisir, sans penser aux prochaines compétitions. « C'est qui me plaît, c'est d'être dans l'eau car je me défoule », précise Arthur Machado. Son club met tout en place pour l'aider dans ses performances. « Les entraîneurs ne l'ont pas forcé à faire des compétitions. Ils ont vu qu'il était prêt. Depuis les championnats de France, Arthur a gagné en confiance, c'est flagrant », remarque Florence.

Arthur Machado a désormais pris goût à la compétition et espère à nouveau atteindre les championnats de France de paranatation adaptée en 2025 pour confirmer ses performances.

● V.Ca.

LES ACTUS DES CLUBS

BASTIEN CHAMPION DE JUDO À L'AHBFC

1^{ère} compétition régionale BFC à Besançon le 21/12/24 : Il a attendu son combat sur le côté, très concentré et attentif à ce qu'il se passait autour de lui. Bastien n'avait malheureusement qu'un seul adversaire dans sa catégorie, donc un seul combat qu'il gagnera haut la main en quelques secondes. Ce qui est très prometteur pour la suite.

Bastien repartira avec une médaille d'or et le sourire. Ce fut une belle journée entourée de ses parents et de sa sœur.

2^{ème} compétition aux inter-régions : Giffaumont-Champaubert le 07/02/25 : Très belle journée pour Bastien qui était très alerte, il observait ce qu'il se passait autour de lui et montrait son envie de monter sur le tapis. Après 2 combats, il gagnera en quelques secondes. Bastien se qualifie alors au championnat de France qui se déroulera au mois d'avril. Nous avons trouvé Bastien beaucoup plus réactif qu'avant. Il nous a montré des émotions, du stress, du rire, de l'agacement... Mr a pu échanger avec son papa et son frère qui sont venus le voir pour l'occasion. Il a également remercié les autres patients qui étaient venus l'encourager. Il repartira avec sa médaille d'or et le sourire.

3^{ème} compétition : Championnat de France para judo-adapté à Nogent-sur-Oise le 05/04/25 : Bastien à l'air plutôt stressé, il présente encore beaucoup de toc et est très détaché, il réalisera la moitié des exercices d'échauffement demandés.

Bastien aura fait 2 combats, un premier qui a duré quelques minutes mais qui a mené à une victoire, et un second gagné très rapidement. Il est donc champion de France !!!

Présence de son frère et de sa sœur sur ce séjour pour accompagner et encourager Bastien

- Changement d'unité : APA déclencheur dans le changement d'unité dans le milieu ouvert
- Création d'un créneau judo tous les mercredis après-midi au dojo de Jussey avec les patients du long séjour : ouverture sur l'extérieur. Au début : jeux d'opposition, puis progressivement devenu du judo.

Le talent de Bastien a été très fédérateur auprès des autres patients qui ont pu intégrer ce nouveau créneau judo : ils seront prêts pour aller se confronter lors des prochaines compétitions !!

Voilà l'histoire de Bastien et de l'aboutissement d'un projet dans l'idée de la déstigmatisation des pathologies psychiatriques et d'inclusion.

Le pôle APA de l'AHBFC affilié depuis cette année est composé de 12 APA accompagne les sportifs dans leur pratique.



LES RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Tennis jeune

Lons-le-Saunier (39)

Organisé par le TCBL



VTT

Conliège (39)

Organisé par le CDSA 39 et le VTT Conliège



Equitation

Varzy (58)

Organisé par la ferme équestre de Poifond



LES RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Tennis

Lons-le-Saunier (39)

Organisé par le TCBL



EN BREF CETTE SAISON



**14 Championnats
régionaux**



674 participants



**11 villes
différentes**

LE BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CETTE SAISON*

RÉSULTAT DES CHAMPIONNATS DE FRANCE POUR LE SPORTIF DE LA FÉDÉRATION DU SPORT ADAPTÉ EN BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

	SPORT	NOMBRE F	NOMBRE H	NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANT	NOMBRE DE MÉDAILLE OR	NOMBRE DE MÉDAILLE ARGENT	NOMBRE DE MÉDAILLE BRONZE
1	JUDO	4	18	22	3	7	2
2	TENNIS DE TABLE	4	10	14	1	0	0
3	TENNIS DE TABLE SAJ	1	11	12	5	5	0
4	LUTTE	4	5	9	3	3	1
5	NATATION ADULTE	0	1	1	5	1	0
6	NATATION SAJ	0	2	2	8	1	0
7	SKI NORDIQUE	0	1	1	1	1	1
8	CROSS	0	1	1	0	0	0
9	ESCALADE	5	16	21	4	2	3
10	HANDBALL	15	30	45	0	0	0
11	PETANQUE	1	16	17	0	0	5
12	SKI ALPIN	0	1	1	0	2	1
13	TIR A L'ARC	1	15	16	3	2	1
14	VTT	4	39	43	9	4	1
15	TENNIS						
TOTAL		39	166	205	42	28	15
TOTAL MÉDAILLE BFC					85		

*Hors résultats aux Championnats de France
de para-athlétisme adapté et de para-tennis adapté

LES ARTICLES DE LA PÉRIODE

CHALON SUR SAÔNE

Le nageur du Cercle Nautique Chalonnais Oscar Pernot-Defois titré 5 fois champion de France en Sport Adapté Jeunes

Par J.P.B

Publié le 15 Mai 2025 à 06h52



Il a porté haut les couleurs chalonnaises !

Les 12 et 13 mai avaient lieu à Besançon les championnats de France de natation Sport Adapté Jeunes.

Un nageur chalonnais en la personne d'**Oscar Pernot-Defois** qui s'entraîne sous l'égide de **Luc Bouriez** du Cercle Nautique Chalonnais s'est illustré en remportant de nombreux titres de Champion de France.

Les résultats d'Oscar sont excellents, jugez-en avec **5 titres de Champion de France**, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, 50 mètres brasse, 50 mètres dos et 50 mètres papillon. Il faut également ajouter à ces performances **8 records de France battus**.

Le nageur chalonnais a d'ailleurs été repéré par le pôle France paralympique de la Fédération Française du Sport Adapté et ne devrait pas tarder à frapper à la porte des équipes de France de natation.

Félicitations aussi à **Hervé Carlet**, Président Chalon Sport Adapté qui s'occupe de ces jeunes pépites chalonnaises comme Oscar Pernot-Defois et Thomas Gausset (lutte).

ET RÉSULTAT AU CHAMPIONNAT DE FRANCE

200 4 nages	champion et record de France	2.13.58	
50 brasse	champion et record de France	31.71	
100 brasse	champion et record de France	1.07.49	record perso
100 NL	2° place	55.45	record perso
50 pap	champion et record de France	26.18	record perso
100 pap	champion de France	58.96	record perso



RETOUR SUR LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA ÉQUITATION ADAPTÉ

Le championnat régional de Para-équitation adapté s'est déroulé à Varzy (58) le 22 avril 2025. Organisés dans la ferme équestre de Poifond, des jeunes et adultes ont eu la chance de participer à cette belle compétition.

Une journée qui a commencé tôt par l'accueil des participants et la préparation des cavaliers. Chaque cavalier avait trois épreuves à réaliser.

- Dressage
- Equi-fun : Il s'agit d'un circuit organisé autour d'une succession de difficultés qui peuvent mêler les jeux, les obstacles et les tests de toutes les disciplines équestres avec 3 types d'enchaînements : des sauts et des franchissements, des exercices de maniabilité et des tests d'adresse. On effectue un classement sur le temps et sur des points. L'Equifun fait le lien entre la pédagogie de la mise en situation et le monde de la compétition : mémoriser un circuit, apprendre à se présenter, se confronter à d'autres...
- Obstacle

Des sourires, des épreuves et des crêpes ont rendu cette journée riche pour chacun. Chaque participant est prêt et revenir l'année prochaine.

Un remerciement tout particulier à Melinda et Elody qui ont permis de monter ce championnat et qui ont mis à disposition des chevaux et les infrastructures.



NOS PARTENAIRES