

LA NEWSLETTER DE LA LIGUE RÉGIONALE DE SPORT ADAPTÉ

LES ACTUALITÉS DE LA LIGUE

ELECTION DU NOUVEAU BUREAU



Le 16 novembre a eu lieu à Dôle l'assemblée générale électorale de la ligue. L'occasion de faire un bilan de la saison 2023-2024 mais aussi d'élire le bureau pour les quatre prochaines années.

La ligue remercie encore les personnes présentes, mais aussi la piscine de Dôle pour l'accueil !

SÉMINAIRE TECHNIQUE NATIONAL

Les 29 et 30 novembre 2024, nos deux salariés de la ligue se sont rendus au séminaire technique national. L'occasion pour eux de rencontrer leurs collègues des autres régions, ainsi que des référents de la fédération. Ce court week-end aura permis de faire un bilan de la paralympiade et d'échanger autour des futurs championnats de France et des classifications.



NOS INTERVENTIONS

Les sensibilisations au sport adapté



Module foot et
sport adapté

COLLÈGE
CLUNY

LYCÉE
CHÂLON-
SUR-
SAÔNE



Journée de
prévention et de
promotion à la
santé le 10 octobre
au CREPS de Dijon

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



YONNE (89)



Championnat départemental de para-foot à 7 BCD

Pour les jeunes et les adultes :
félicitations à toutes les équipes



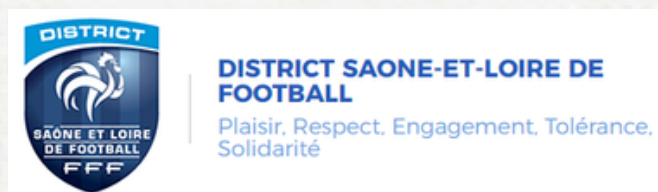
Découverte du para-tennis adapté



Découverte du para-basket adapté



SAÔNE ET LOIRE (71)



Rencontre avec le district de foot

Echange autour du programme "j'aIME le foot" et du développement du foot adapté dans le département

L'objectif de cette collaboration est aussi de pouvoir aboutir à une convention permettant à la Ligue et au district de fixer les axes de travail collaboratif.



Session club inclusif avec des clubs de Châlon-sur-Saône

En lien avec le CPSF, le club inclusif de Châlon-sur-Saône à vue se réunir 5 clubs.

LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



TERRITOIRE DE BELFORT (90)

Réunion éduc et Ligue

Gregory a organisé sur le territoire de Belfort une rencontre entre les clubs, les éducateurs et la ligue. Un temps d'échanger riche qui a permis de répondre aux interrogations mais aussi de fixer des axes de travail autour du sport adapté sur le territoire de Belfort.

L'objectif étant de remonter un CDSA afin de développer et de structurer le sport adapté.



JURA (39)

Réunion éduc et CDSA

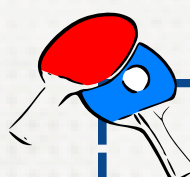
Le 4 octobre 2024 a eu lieu une réunion à Arbois en présence du président du CDSA du Jura Thomas DEVAUX et des différents éducateurs des établissements médico-sociaux du département. La ligue était présente cela a permis d'échanger autour du calendrier sportif de la saison 2024-2025.



HAUTE SAÔNE (70)

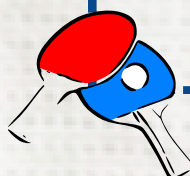
AG CDSA

Le 12 décembre a eu lieu l'AG du CDSA 70 dans la Maison du Parasport de Vesoul. L'occasion de revenir sur la saison écoulée, mais aussi de présenter le prévisionnel de la future saison et de renouveler le comité directeur. La ligue était présente afin de rencontrer les acteurs du sport adapté de Haute-Saône.



Championnat de France des régions de para tennis de table adapté

La région Bourgogne Franche-Comté était représentée par deux équipes au Championnat de France des régions. Merci à Yann Yvray pour l'accompagnement des athlètes et félicitations à tous d'avoir représenté la région.



LES ACTUS DES DÉPARTEMENTS



CÔTE D'OR (21)



Foire de Dijon

Dans le cadre de la journée du handicap à la foire de Dijon, La ligue a été invitée à tenir un stand afin que les visiteurs puissent venir à notre rencontre.



Rassemblement tennis de table

Les trois rassemblements de tennis de table ont eu lieu à Dijon. L'occasion pour chaque joueur de progresser et de se confronter. A l'issue des sélections deux équipes iront à la Coupe de France accompagnée par l'entraîneur Yann Yvrai.



DOUBS (25)



Journée football

A destination des IME et en partenariat avec le District du Doubs Territoire de Belfort de football.



Réunion éduc et CDSA25



Formation aisance aquatique

L'ARTICLE DE LA PERIODE

Valdoie

ER Para-handball adapté : un championnat régional pour gagner en autonomie

Dimanche, le gymnase du Monceau a accueilli le championnat régional de para-handball adapté. L'épreuve est qualificative pour les championnats de France de hand adapté qui se tiendront sur trois jours à Haguenau (67) fin février.



La journée est également un moment de rencontre et de fête pour les bénévoles qui s'investissent dans la même cause. Le para-handball adapté était sous les projecteurs ce dimanche à Valdoie. « Il s'agit d'adultes en situation de handicap mental ou psychique à la différence du handisport qui concerne des sportifs au handicap moteur ou sensoriel », précise Myriam Praom, élue à la Ligue de sport adapté.

Neuf équipes ont évolué sur le parquet du gymnase du Monceau, réparties en trois poules de trois en fonction du handicap. Deux venaient d'Auxerre, deux autres de Dijon, une de Val de Saône, et l'équipe Le Soleil brille de Besançon. S'y ajoutaient trois équipes terrifortaines l'Ascimeg (Association sportive et culturelle de l'IME de Giromagny) et les deux équipes valdoyennes d'Équilibre. Pour la troisième année consécutive c'est cette association qui recevait la compétition de Bourgogne-Franche-Comté. « Michel Barnier lors de sa nomination à Matignon début septembre 2024 a souhaité faire de la santé mentale une grande cause nationale. J'espère que les changements politiques ne feront pas dévier du cap », remarque Philippe Sarda, président d'Équilibre.

Quatre jeunes en service civique d'Unis-Cité aidaient à l'organisation de la manifestation au double objectif, le sport santé et la recherche du niveau d'excellence. « La Fédération organise 21 championnats dans différents sports, avec les comités départementaux la Ligue de sport adapté le fait pour quatorze d'entre eux », précise Grégory Simionato, conseiller technique fédéral de la Ligue de sport adapté.

Développement des compétences sociales

Elle vise aussi l'inclusion des jeunes en situation de handicap dans les clubs ordinaires affiliés à la Fédération française du sport adapté (FFSA) avec une section spécifique. Cela crée du lien et développe des compétences sociales et l'autonomie. Un sport collectif demande en outre de prendre en compte la stratégie d'équipe et la gestion personnelle des émotions. Pour assurer ses multiples projets et programmes Équilibre, outre ses deux salariées, fait appel à des prestataires indépendants diplômés sport santé. C'est le cas depuis septembre avec Aurélie Charpiot. Et pour Camille Missaoui, la spécialité d'Équilibre, « le métier d'enseignant APA (activité physique adaptée) est une jeune profession qui trouve de plus en plus sa place dans les milieux médicaux, socio et médicaux sociaux ».

LES RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX



Foot à 7

Organisé par du CDSA
du Doubs



Escalade

Organisé par l'association
le soleil Brille



Handball

Organisé par l'association Equilibre



LES RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX



Futsal

Organisé par le district Doubs Territoire de Belfort,
le CDSA 25 et de l'association Sporting Futsal
Besançon



Judo

Organisé par l'ASAL et de la Ligue régionale de judo



Retrouver les résultats aux
différents championnats
régionaux en scannant le
QR Code !

RAPPEL DU CALENDRIER SPORTIF DE LA SAISON 2024-2025



**CALENDRIER
SPORT ADAPTÉ
BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

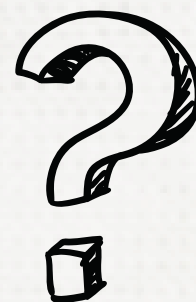
**SAISON
2024 - 2025**

Championnat départemental Tir à l'arc - le samedi 19 Octobre 2024 à Belfort (90)
 Championnat régional FOOT 7 - le 19 octobre 2024 à Audincourt (25)
 Regroupement Tennis de table 1 - le 26 Octobre 2024 à Dijon
 Regroupement Tennis de table 2 - le 09 Novembre 2024 à Dijon
 Championnat départemental Tir à l'arc jeune - le samedi 16 Novembre 2024 à Brienon (89)
 Championnat départemental Tir à l'arc Adulte - le samedi 17 Novembre 2024 à Brienon (89)
 Championnat régional ESCALADE - le 22 novembre 2024 à Besançon (25)
 Championnat régional FUTSAL - le 23 novembre 2024 à Besançon (25)
 Championnat départemental Tir à l'arc - le samedi 30 Novembre 2024 à Mâcon (71)
 Regroupement Tennis de table 2 - le 05 Décembre 2024 à Dijon
 Championnat régional HANDBALL - le 15 décembre 2024 à Valdoie (90)
 Championnat régional JUDO - le 21 décembre 2024 à Besançon (25)
 Championnat régional CROSS - 12 janvier 2025 à Belfort (90)
 Championnat régional TIR A L'ARC - 25 janvier 2025 à Mâcon (71)
 Championnat régional TENNIS DE TABLE - le 8 février 2025 à Jussey (70)
 Championnat régional NATATION - le 16 février 2025 à Nevers (58)
 Championnat régional PETANQUE - le 8 mars 2025 à Mont-sous-Vaudrey (39)
 Championnat régional TENNIS jeune - le 10 avril 2025 à Lons le saunier (39)
 Championnat régional TENNIS adulte - le 26 avril 2025 à Lons le saunier (39)
 Championnat régional de VTT - Date à définir (39)
 Championnat régional ÉQUITATION - le 11 mai 2025 à Varzy (58)

AGENCE NATIONALE DU SPORT

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Fédération Française du Sport Adapté BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Pour tous renseignements
concernant les Championnats
Régionaux

Gregory SIMIONATO
06 30 84 59 46



**La ligue vous
souhaite une bonne
année !**

NOS PARTENAIRES